




Utbildningspaket och hälsostrategiska projekt

Ingemar Back 070 – 529 64 61

[www.inba.se](http://www.inba.se)  
[info@inba.se](mailto:info@inba.se)



# Hälsostrategisk företagsutveckling

inba - företagsutveckling

## **Hälsa**

Hälsa är grunden för ett hållbart vinstgivande företag. Medarbetare med en god hälsa kan förutom att sköta dagens arbete tillgodogöra sig en ökad kunskapsmängd och förbättra sin förmåga att effektivisera arbetet kvalitativt och kvantitativt. Detta kan vara avgörande för ett företags framtida framgångar.

## **Hälsostrategi**

Vi skapar en strategisk arbetsmiljö som främjar företaget och dess anställda. Företaget blir hälsofrämjande och effektivt på samma gång. Våra uppdrag kännetecknas av trygghet och respekt i processerna.

## **Stress.**

Vi studerar stressdeterminanterna som utlöser stressreaktioner och visar hur ni kan få en bra balans mellan stressreaktioner och återhämtning.

Arbetsstrategier kan både vara hälsosamma och effektiva om de följer vårt koncept.

## **Miljö**

Vårt arbete handlar mycket om en långsiktigt hållbar utveckling för företag och dess medarbetare genom ett hälsofrämjande arbetssätt. Långsiktigheten innebär att vi även tänker på vår yttre miljö och dess betydelse för vår hälsa.